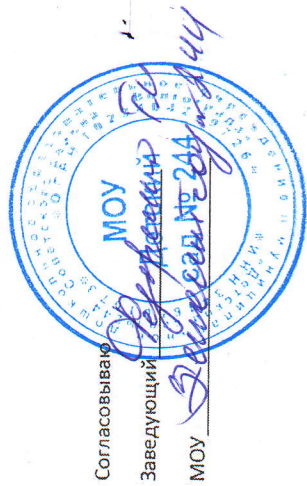




ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Примем пищи                  | Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептур |
|------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102              | 150          | 2,3              | 6,0     | 23,7        | 163,5                         | ТТК №102      | 2011             |
|                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                      | 150          | 2,6              | 2,3     | 11,2        | 76,2                          | 394           |                  |
|                              | БАТОН                                                | 45           | 3,4              | 1,3     | 23,1        | 117,9                         |               |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                    | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7             | 2011             |
|                              | Итого за завтрак                                     | 350          | 9,5              | 11,1    | 58          | 375,3                         |               |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399                         | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399           | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                   | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |               |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                  | 30           | 0,4              | 1,9     | 2,5         | 29,5                          | 33            | 2011             |
|                              | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200                            | 150/5        | 1,2              | 3       | 5,4         | 53,6                          | ТТК №200      |                  |
|                              | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60               | 50/30        | 8,3              | 9,8     | 15,6        | 154,2                         | ТТК №60       |                  |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205            | 110          | 4,1              | 4,4     | 26,3        | 166,1                         | 205           | 2011             |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383               | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          | 383           | 2011             |
| Итого за обед                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |               |                  |
|                              |                                                      | 545          | 15,4             | 19,3    | 79,4        | 529                           |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350 | 130/50       | 16,3             | 13,2    | 27,4        | 365,8                         | ТТК №151, 350 | 2011             |
|                              | КЕФИР №401                                           | 180          | 5,1              | 4,4     | 7           | 92,5                          | 401           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |               |                  |
| Итого за уплотненный полдник |                                                      | 400          | 24,4             | 18,8    | 55          | 563,1                         |               |                  |
|                              | Всего за день:                                       |              | 50,2             | 49,4    | 210,1       | 1542,5                        |               |                  |

Повар